



Psychiatrie und Psychodrama –

Eine praxisorientierte Einführung

Die Arbeit mit Menschen, die psychiatrische Diagnosen mitbringen, ist anspruchsvoll und vielschichtig. Diese Seminarreihe lädt dazu ein, innovative Ansätze im Umgang mit Betroffenen zu entwickeln. Die zweitägigen Workshops vermitteln konkrete Interventionsstrategien mit den psychodramatischen Methoden für den Umgang mit psychisch erkrankten Menschen – von der Beziehungsgestaltung über Recovery-Orientierung bis hin zu ressourcenorientierter Arbeit und den Umgang mit herausfordernden Situationen.



Module (jeweils 2-tägig):

1. Begegnung wagen - Beziehung wirksam gestalten
2. Zugang zu anderen Welten - Neurosen und Psychosen
3. Zwischen Fürsorge und Selbstbestimmung – der Recovery-Ansatz
4. Ressourcen im Fokus - Mit Stärken arbeiten

Psychodrama eröffnet in der psychiatrischen Arbeit vielfältige Möglichkeiten: Es erleichtert die Kontaktgestaltung, fördert Lebendigkeit und hilft, festgefahrene Situationen aufzulösen. Im geschützten Seminarrahmen können neue Herangehensweisen spielerisch erkundet und direkt ausprobiert werden.

Leitung:



Susanne Milark
Psychodrama-Therapeutin
Psychologin M. Sc.
Krankenschwester mit sozialpsychiatrischer
Zusatzausbildung

Termine:

Modul 1: 27. – 28. April 2026
Modul 2: 08. – 09. Juni 2026
Modul 3: 06. – 07. Juli 2026
Modul 4: 14. – 15. September 2026

Zeit: 1.Tag 10.00 Uhr - 18:00 Uhr
2.Tag 10.00 Uhr - 18:00 Uhr

Ort: Psychodramaforum Berlin

Kosten: Je Modul 320,00 Euro

Teilnahmevoraussetzungen: keine